

PM1:

Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre



Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre den 6 till 7 december 2025 i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Caroline Torstensson
070-623 14 13
caroline.torstensson
@halmstadfrigymnaster.se

Föreningskansliet

www.halmstadfrigymnaster.se
076-858 28 40
kansli@halmstadfrigymnaster.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

6 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
19 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost & logi
7 december	Sista dag för beställning av kläder, betalas direkt på sidan
3 nov	Sista dag för betalning
vecka 46	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
1 dec	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
2 dec	Teamsmöte med minst en ledare från varje lag (extra ledarmöte)
6 dec	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad. Så här kommer du till tävlingshallen:

Om ni bokar skolboende är det endast 3 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum** eller hitta det via deras hemsida:

[Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#)

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 6 dec, hallen är öppen 08:00-19:30

Pool 1,

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:00	Förträning
Kl. 10:10	Defilering
Kl. 10:20	Tävlingsstart
Kl. 12:15	Pool 1 slut

Pool 2,

Kl. 12:20	Ledarsamling
Kl. 12:35-13:35	Förträning
Kl. 13:45	Defilering
Kl. 13:55	Tävlingsstart
Kl. 15:40	Pool 2 slut

Pool 3,

Kl. 15:45	Ledarsamling
Kl. 16:00-17:00	Förträning
Kl. 17:10	Defilering
Kl. 17:20	Tävlingsstart
Kl. 19:05	Pool 3 slut

Söndag 7 dec, hallen är öppen mellan 09:00-15:00

Final

Kl. 09:45	Ledarsamling
Kl. 10:00-11:40	Förträning
Kl. 11:50	Defilering
Kl. 12:00	Tävlingsstart
Kl. 13:45	Final slut

OBS, preliminära tider

Anmälda lag

[Preliminär lottad startordning](#)

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen **tillhanda senast den 19 okt.** [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Om ni inte vill att era kontaktuppgifter ska synas får ni gärna maila till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se. Ni hittar mer information i inbjudan.

Anmälan och beställningar är bindande (viss justering kan göras). Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 eller länken ovan.

Deltagarkort etc. hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Halmstad Arena är öppen:

Fredag 5 dec klockan 16.00-19.00

Lördag 6 dec klockan 08.00-19:30

Söndag 7 dec klockan 09.00-15.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 7 november. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten: [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:30-20:00	Middag	Tacos
Lördag	kl. 06:30-09:00	Frukost	Fil, flingor, bröd, pålägg mm
	kl. 11:30-13:15	Lunch	Pannbiff med mos
	kl. 17:00-20:00	Middag	Kyckling med potatisgratäng
Söndag	kl. 06:30-09:00	Frukost	Fil, flingor, bröd, pålägg mm
	kl. 11:00-13:15	Lunch	Lasagne

För de lag som har gått vidare till final och har beställt lunch kommer vi att ordna så att dessa finns i matlådor till er på Halmstad Arena

Kost och logi sker i Sannarpsgymnasiet som ligger precis bredvid Arenan. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1 och final, tänk på att hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 13:00 den 7 dec.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 65 kr

Lunch 135 kr

Middag 135 kr

Lunchpaket 135 kr

Logi i skolsal 125 kr/person

Det finns även möjlighet att beställa plaketter i detta beställningsformulär [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Halmstad Plaza, Good Morning Hotel Hallarna, Hotel Mårtensson, Scandic Hallandia.

Vi har även vår egen anläggning precis vid **havet i Frösakull** med totalt 43 bäddar och ca 200kr natt/gymnast. Detta måste bokas direkt via oss. [FRÖSAKULL – HFC](#) eller titta på film från våra sociala medier [Händelser • Instagram](#)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Halmstad Plaza, Anna Lindhs plats 1, 302 66 Halmstad.

Vi har ett transportteam som har hand om er domare, om ni önskar upphämtning eller skjuts till/från Halmstad Flygplats fyller ni i detta formulär: [länk till bokning transport och matallergier](#), senast den 17 november eller (gärna i samband med att ni bokar resan). Vi har även teamet till hands under helgen för transport till och från arenan.

Om ni anländer med tåg är det gångavstånd till hotellet, ca 6 min.

[Vägbeskrivning till Halmstad Plaza från tågstationen](#)

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Alla redskap levereras av Eurogym

Trampetter från Eurogym: MD Super Elite 32-fjädrars och 36-fjädrars (2st av varje)

En redskapsskiss finns i bilaga 4 [Redskapsskiss](#)

En skiss över hela Arenan [Översiktskarta förträning- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige gällande uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts & tröjor

Det finns kläder framtaget för Rikstrea Öppen klass till försäljning. Trycket är på baksidan av plaggen och du måste klicka in på bilden för att se den. Beställningar kan läggas hela tiden då de skickas hem till er direkt via vår samarbetspartner Intersport. Men se till att beställa i god tid om ni önskar ha med dom till tävlingen.

Vi kommer även att sälja lite annan merch på plats, men för att säkra ditt plagg är det bäst att ha beställt i förväg då vi endast har en begränsad mängd på arenan.

[Länk beställningsformulär kläder](#)



Information om laget

För att vi ska få en tävling där publiken blir involverad och att ni som lag verkligen ska få synas vill vi gärna samla in lite information om gymnasterna och laget. Ni kan dela länken med gymnasterna så att de kan fylla i tillsammans eller att ni själva gör det: [Formulär om laget](#)

Om möjligt vill vi även att ni skickar en lagbild, gärna att den skickas senast i samband med att ni får PM2 för att vi ska hinna "producera" allt underlag. Denna bild kommer vi att visas på stora skärmar inne i hallen. Vi har full förståelse för att det kan vara byten som görs i sista stund, och att ni då om ni hinner kan komplettera med en ny bild. Bilden mailas till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se.

Teamsmöte

För att ge alla de bästa förutsättningarna kommer Halmstad Frigymnaster att hålla ett ledarmöte via Teams den 2 december, kl 18:00 där vi vill att minst en ledare från varje lag är med. Kallelsen skickas till den mail ni har angett vid era anmälningar och sedan kan ni dela den vidare. På detta möte tar vi upp praktiska detaljer kring själva tävlingen och ni har möjlighet att i lugn och ro ställa de frågor ni eventuellt kan ha. Vi har det som vana att ha det vid våra tävlingar och det är mycket uppskattat.

Entré

Biljetter säljs endast via Nortic. Vi rekommenderar att man köper biljetter via Nortic så att man garanterat får plats, samt att man inte behöver stå och "krångla" på plats.

Barn-ungdom till 8 år gratis

1 dagars 150kr

2 dagars 250kr

[Köp biljett via Nortic](#)

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 46 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – [Preliminär lottad startordning](#)

Bilaga 2 – [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Bilaga 3 – [Länk beställningsformulär kläder](#)

Bilaga 4a – [Redskapskiss](#),

Bilaga 4b - [Översiktskarta förtränings- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Bilaga 5 – [Formulär om laget](#)

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**